

# Buy local

support 100% egyptian products

متوفر خدمة  
التوصيل للمنزل

19619

الخصومات صالحة من 16/11/2023 حتى 30/11/2023



شيش طاووك بالصوص  
الابيض - بالصوص الاحمر  
ا كيلو



اوراك دجاج بخلطة  
الاعشاب ا كيلو



اوراك فراخ بدون عظم  
ا كيلو



اوراك فراخ ا كيلو



مبار مغلف عطيه جاهز  
للحشو 0 متر



لحم شاك سن  
كندوز ا كيلو



لحم مكعبات كندوز  
للخضار ا كيلو



لحم مفروم كندوز  
ا كيلو



لحم دوش كندوز  
ا كيلو



سجق كندوز كلاسيك -  
برجر كندوز وسط ا كيلو



سمك بلطي  
سوبر ا كيلو



سمك مكرونة  
بلدي ا كيلو



سمك بوري  
سوبر ا كيلو



جمبري وسط  
(30-40) ا كيلو



لحم مكعبات موزه  
كندوز ا كيلو



جبنة فريكو جودة فريكو  
كمون 120 جرام



جبنة ريكفورد دنماركي  
120 جرام



جبنة مدخنة فريكو مستوردة  
بالفلفل الاحمر 120 جرام



جبنة فريكو فلفل  
اسود 120 جرام



جبنة فريكو اولد داتش  
ماستر 120 جرام

17.00 LE  
SAVED111.99  
94.99زبدة روتانا  
٢٠٠ جرام10.00 LE  
SAVED56.99  
46.99زبدة روتانا  
١٠٠ جرام69.99 LE  
SAVED129.98  
59.99جبين فريكو إيدام  
١٢٥ جرام183.75 LE  
SAVED275.00  
91.25جبين جرانا بدانو  
١٢٥ جرام118.75 LE  
SAVED199.98  
81.25جبين ميسدام فريكو  
١٢٥ جرام69.99  
63.75جبين رومى قديم  
٢٥٠ جرام37.50  
28.75جبين طبيعى كيرى  
٢٥٠ جرام17.50 LE  
SAVED54.99  
37.50جبين أبيض ملح خفيف  
٢٥٠ جرام طبيعى66.25  
59.99جبين كيرى جولد شيدر  
أحمر ١٢٥ جرام38.00 LE  
SAVED222.99  
184.99زبدة روتانا  
٤٠٠ جرام19.00 LE  
SAVED81.99  
62.99جبين أبيض دومتي فيتا  
لايت - طبيعى ٥٠٠ ملل84.99  
78.99جبين أبيض دومتي  
٤٥٠ جرام42.50  
38.75جبين أبيض برامبلى إسكندراني  
بالفلفل - برامبلى ٢٥٠ جرام22.50 LE  
SAVED68.75  
46.25زبدہ طبيعى انوجا  
٢٥٠ جرام13.75 LE  
SAVED46.25  
32.50زبدہ خليط فرست وان  
٣٠٪ طبيعى ٢٥٠ جرام17.00 LE  
SAVED59.99  
54.99زبادى طبيعى المراعى سادة -  
لايت ١٠٥ جرام ٣ + ٩  
هدية عرض خاص7.95  
6.75زبادى المراعى تريبتس فراولة  
- خوځ - توت - تارت فراولة  
- مانجو ١٠٠ جرام11.50 LE  
SAVED57.50  
45.99١٠ زبدہ غير مملحة  
المراعى ١٠ جرام17.00 LE  
SAVED80.99  
63.99جبين موتزاريللا دومتي  
مبشورة ٢٨٠ جرام40.00 LE  
SAVED124.99  
84.99زبدہ غير مملحة  
المراعى ٢٠٠ جرام36.99  
29.99حليب بقرى ريفى ميستر كامل  
الدسم - خالى الدسم ٨٥٠ ملل86.00 LE  
SAVED185.99  
99.99جبين سالوتى جوده بيمستر  
قديم - اولد رويال ١٥٠ جرام62.00 LE  
SAVED136.99  
74.99جبين سالوتى جوده بيمستر  
معتدل - وسط ١٥٠ جرام39.99  
34.99رايب طازج المراعى  
٩٠٠ ملل17.99  
14.99مشروب زبادى المراعى  
خوځ - فراولة ٤٤٠ ملل

METRO

everyday value, shop now [www.metro-markets.com](http://www.metro-markets.com)



فيلية باسا ابيض  
أوشن بايتس 1 كيلو



ملوخية جيفركس  
400 جرام



شورية خضار جيفركس  
400 جرام



ورق عنب جرين هاوس  
200 جرام



فرانكفورتر مبرد  
أطياب 200 جرام



سجق شرقي اطياب  
900 جرام



بيف برجر اطياب  
جامبو 1,0 كيلو



قواعد بيتزا أي أف بي  
فريش بيك 3 قطعة



سمبوسه لايت  
الكرامة 500 جرام



دجاج مجمد الوطنية  
1100 - 1200 جرام



هوت دوج اطياب  
500 جرام



بطاطس فارم فريش  
ويدجز بالتوابل 500 جرام



بطاطس مترو يوم  
الوميت 1 كيلو



بط العابد  
2800 الى 2900 جرام



خبز تورتيلا فاميلي لايف  
ابيض 70 سم 5 قطعة



أرز مصري المصطفى  
موف 1 كيلو



مكرونه الملكة  
1 كيلو



مكرونه ريجينا  
400 جرام



165.00  
135.00

عسل نحل امتنان ٨٠٠ جرام  
+عسل ١٢٥ جرام هدية



345.95  
294.95

سمن طبيعي هولندي  
ان زد ٨٠٠ جرام



11.00 LE SAVED  
107.00  
95.99

سمن نباتي كريستال بطعم  
الزبدة الفلاحي - الزبدة الصفراء  
١٥٠٠ جرام



10.00 LE SAVED  
185.75  
175.75

زيت ذرة كريستال  
٢,٢ لتر



156.50  
147.75

زيت عباد الشمس  
كريستال ٢,٢ لتر



16.50  
12.99

فول كاليفورنيا جاردن  
سهل الفتح ٤٠٠ جرام



92.95  
74.95

طحينة البوادي  
٤٨٠ جرام



10.95 LE SAVED  
82.95  
72.00

حلاوة سادة البوادي  
٥٧٠ جرام



25.95  
19.99

صلصة برطمان  
هارفست ٣٢٠ جرام



16.50  
12.99

فول مدمس سادة  
هارفست ٤٠٠ جرام



40.00  
28.99

حبوب ذرة حلوة كاليفورنيا  
جاردن ٣٣٠ جرام



28.50  
23.99

حمص بالطحينة كاليفورنيا  
جاردن ٣٣٠ جرام



27.50  
19.99

حمص مسلوقة كاليفورنيا  
جاردن ٤٠٠ جرام



20.50  
14.99

فول كاليفورنيا  
جاردن فول جميع  
الخلطات ٤٠٠ جرام



17.50  
14.99

فول مهروس كاليفورنيا  
جاردن ٤٠٠ جرام



84.50  
69.95

أرز بسمتي ذهبي  
مترو ١ كيلو



28.50  
19.95

مسترد مترو  
٢٥٠ جرام



42.00  
27.50

مشروم شرائح  
مترو ٤٠٠ جرام



31.50  
24.95

ذرة سكرية مترو  
٤٠٠ جرام



27.95  
19.95

بسبوسة مترو  
٤٠٠ جرام



10.00 LE SAVED  
29.95  
19.95

كيك مترو بالفانيليا  
- برتقال - شيكولاتة  
٤٠٠ جرام



10.00 LE SAVED  
59.95  
49.95

شوفان سريع الطهي  
- جامبو مترو ٥٠٠ جرام



24.50

22.99

عصير بيتي  
مانجو 1 لتر

10.50

9.50

حليب فحلى لمار بطعم الشيكولاتة  
- الموز - الفراولة - الكوكيز  
والكريمة ٢٠٠ مل35.00 LE  
SAVED

129.99

94.99

بن المروبة محوج فاتح - وسط  
مخصص صفيح ٢٠٠ جرام25.75 LE  
SAVED

110.75

84.99

بن المروبة سادة - وسط فاتح  
مخصص صفيح ٢٠٠ جرام

38.75

35.99

لين المراعي كامل الدسم  
نصف دسم - خالي الدسم 1 لتر18.00 LE  
SAVED

63.00

45.00

ناتشوس عائلي ملح  
خفيف ٢٥٠ جرام13.00 LE  
SAVED

49.99

36.99

مشروبات ساخنة رويال نمناع  
- ينسون - ليمون وزنجبيل ٥٠ قفلة

10.75

8.99

حليب المراعي بالفراولة  
- بالموز - بالشيكولاتة  
٢٠٠ مل

8.50

7.50

عصير بيتي ٢٣٥ مل



23.50

21.99

عصير بيتي 1 لتر

21.50 LE  
SAVED

51.50

30.00

جيلي بيتو  
٧٥ جرام

21.50

13.50

حلوى كنت توفيتا  
٤٧ جرام

33.50

27.50

شيكولاتة كورونا دارك  
بالبنديق - بالوز -  
ستيفيا - دارك ٥٠ جرام9.00 LE  
SAVED

54.00

49.00

١٢ بسكوت بالشيكولاتة  
كورونا بيمبو جامبو بالبنديق  
- دابل شوكو 1 قطعة15.00 LE  
SAVED

75.00

60.00

١٢ مياة طبيعية  
حياة 1,٥ لتر

15.99

12.99

سناكس بروتين  
ابو عوف 1٠٠ جرام

47.99

34.99

بروتين بار ابو عوف  
٧٠ جرام22.00 LE  
SAVED

81.99

59.99

شوفان لايف جرين  
٤٥٠ جرام

67.00

49.00

بسكوت ديجستيف ماك  
فيتس سادة - لايت ٤٠٠ جرام

36.00

32.99

١٢ كيك توينكيز بالشوكولاتة  
- بالكريمة - هوهوز بالشيكولاتة  
- هوهوس اكستريم 1 قطعة23.00 LE  
SAVED

241.99

218.99

شيكولاتة فيريرو  
نيوتلا 1٠٠ جرام20.50 LE  
SAVED

154.50

133.99

شيكولاتة فيريرو  
نيوتلا ٣٥٠ جرام

17.99

13.99

بسكوت ابو عوف  
بالجينة - بالملح -  
بالبيتزا ٨٠ جرام12.00 LE  
SAVED

54.00

41.99

١٢ معمول ابو عوف  
بعجوة المجدول -  
بالتمر وعجينة  
القرفة 1 قطعة16.00 LE  
SAVED

66.00

49.99

١٢ معمول ابو عوف  
بالشكولاتة - شيكولاتة  
بيضاء 1 قطعة



67.00 LE  
SAVED

242.00

175.00

زيت زيتون بكر مترو  
ممتاز 0٠٠ ملل



59.50 LE  
SAVED

209.50

150.00

زيت زيتون بكر مترو  
زجاج 0٠٠ ملل



10.50 LE  
SAVED

45.50

35.00

٢ صلصة طماطم مترو  
( ٢٢ : ٢٤ % ) ٣٦٠ جرام



11.55 LE  
SAVED

31.50

19.95

كاتشب اسكويز  
مترو ٣٢٠ جرام



37.75

37.75

29.95

مايونيز اسكويز  
مترو ٣٠٠ جرام



47.00 LE  
SAVED

90.99

43.99

نيكولا شاي اخضر - اعشاب  
- بابونج ١٠ كبسول  
توافق نسبريسو



29.00 LE  
SAVED

97.99

68.99

شاي اسود بالليمون اورجانيك  
- سيلاني اورجانيك ٢٠ ظرف



12.00 LE  
SAVED

33.99

21.99

تتلي شاي اخضر  
بالنعناع ٢٥ فتلة



18.55 LE  
SAVED

48.50

29.95

لوبيا مترو  
0٠٠ جرام



18.55 LE  
SAVED

48.50

29.95

فاصوليا بيضاء  
مترو 0٠٠ جرام



36.50 LE  
SAVED

241.50

204.99

هتتر حبيبات الكاكاو  
العضوية المحمصة ٣٠٠ جرام



28.75 LE  
SAVED

57.75

29.00

هتتر ريدجز شيبسي محضر يدويا  
ملح - فلفل حار - فلفل حلو  
بصل وكريمه حامض ٧٥ جرام



31.25 LE  
SAVED

63.00

31.75

هتتر رقانق بطاطس  
بطعم فلفل حلو ١٢٥ جرام



10.50 LE  
SAVED

51.99

41.50

توناش مربى المشمش  
- الفراولة - الكريز بدون  
سكر مضاف ٢٤٠ جرام



11.75 LE  
SAVED

57.75

46.00

توناش مربى التين  
- السفرجل ٣٨٠ جرام



190.00 LE  
SAVED

629.99

439.99

نخيل العاليه عجوة  
المدينة ١ كيلو



85.00 LE  
SAVED

209.99

124.99

نخيل العاليه عجوة  
المدينة ٢٥٠ جرام



49.75 LE  
SAVED

99.75

49.99

ميشن غموس ميكسيكانا  
- جينه شيدر ٣٠٠ جرام



26.00 LE  
SAVED

57.75

31.75

هتتر شيبسي محضر يدويا  
ملح وفلفل اسود - الكماة  
- الكماة وبرميزان - كواترو فورماجيو  
- فورماجيو - الجينه الفرنسى  
١٢٥ جرام



52.50 LE  
SAVED

115.50

63.00

هتتر رقانق بطاطس طعم  
كماة سوداء - وسابي وكركم  
- كاري اخضر - طماطم وزيتون  
- الفتوش - الشكشوكة  
١٥٠ جرام



84.00 LE  
SAVED

209.99

125.99

نخيل العاليه تمر  
مبروم ٢٥٠ جرام



102.00 LE  
SAVED

251.99

149.99

نخيل العاليه تمر  
صقعي ٥٠٠ جرام



59.99 LE  
SAVED

146.99

87.99

نخيل العاليه تمر  
صقعي ٢٥٠ جرام



93.00 LE  
SAVED

230.99

137.99

نخيل العاليه تمر  
صفاوى ٥٠٠ جرام



55.00 LE  
SAVED

136.99

81.99

نخيل العاليه تمر  
صفاوى ٢٥٠ جرام

METRO

everyday value, shop now [www.metro-markets.com](http://www.metro-markets.com)



60.99 LE  
SAVED

134.99

74.99

ستيرلجاردا عصير تفاح 100% طبيعي  
- برتقال احمر - تروبيكال  
- الكشمري - الخوخ - المشمش  
- ليمون ونعناع 1 لتر



56.99 LE  
SAVED

102.99

46.00

دون سيمون نكتار يوسفى  
- خوخ وعنب - تفاح - برتقال باللب  
- برتقال بدون لب - تروبيكال  
- عنب 1 لتر



57.00 LE  
SAVED

188.99

131.99

ناليا تمر باللوز وشيكولاته  
داكنه - بالحليب  
متنوعة - بيضاء 200 جرام



124.50 LE  
SAVED

409.50

284.99

نخيل العالیه تمر  
سکری 1 کيلو



155.50 LE  
SAVED

388.50

232.99

نخيل العالیه تمر  
مبروم 000 جرام



35.75

61.95

3 مناديل فايين  
برستيچ 000 منديل



85.95

77.95

3 مناديل فايين فلافى  
000 منديل + مناديل مبلله



157.50

132.95

3 مناديل فايين ميجا  
بوكس برستيچ 000 - مناديل  
ديوليکس مطبخ



22.00 LE  
SAVED

48.50

26.50

جليتر مشروب غازى بنكهة  
تفاح اخضر - جوافه ورديه  
- المانجو - الليمون - البرتقال -  
الخوخ - الكيوى 300 مللى



17.50 LE  
SAVED

48.50

29.95

اوجيو مياه معدنيه  
فرنسيه فواره 0.70 لتر



80.75

68.95

3 مناديل زينة  
000 منديل



130.25

96.95

مناديل تواليت فايين  
سمارت 10 بكره + 2 هديه



69.95

60.95

مناديل مطبخ فايين  
تاتش رول 6 بكره  
+ 2 بكره هديه



115.50

95.95

ميجا رول مناديل  
تواليت فايين 700 شيت



220.95

194.95

كلوت اطفال بيبي جوي  
لارج - اكس اكس لارج



271.99

252.95

حفاضات سترتش بيبي جوي  
مقاس (3 - 4) 08 حفاضة



313.50

286.95

حفاضات سترتش بيبي  
جوي مقاس (0) 08 حفاضة



89.75

59.95

ورق تواليت مضغوط  
زينة 8 رول عرض خاص



83.99

68.95

رول زينة جامبو متعددة  
الاستخدامات 700 جرام



117.55 LE  
SAVED

337.50

219.95

سائل استحمام  
كامينا 3,3 لتر



17.00 LE  
SAVED

53.99

36.95

سائل استحمام مترو  
بالمس واللين - النسيم الاستوائى  
- احلام وردية - انتماش التوت 1 لتر



11.30 LE  
SAVED

56.25

44.95

2 صابون للايدي  
فريدا 020 مللى



94.50

90.95

3 حفاضات نسائية سوفى  
طويلة ماكسى 12 قطعة - بالمسك  
16 قطعة



215.95

194.95

كلوت اطفال بيبي  
جوي مقاس (0)

# إدعم المنتج المصري

متوفر خدمة  
التوصيل للمنزل  
**19619**

الخصومات صالحة من 16/11/2023 حتى 30/11/2023



9.00.£  
SAVED  
52.50  
43.50

مطر جو فريدا خوخ  
عود - مروج - بهجة  
توت برسي ٤٦٠ ملل



33.25.£  
SAVED  
78.75  
45.50

منظف للاكشباب  
وللائث فريدا ٥٥٠ ملل



24.25.£  
SAVED  
38.75  
14.50

سائل سافلون  
٢٥٠ ملل خصم ٣٠٪



20.00.£  
SAVED  
119.95  
99.95

منظف سائل فيبا بالليمون  
٢ + ٤ لتر عرض خاص



63.99  
56.50

كلور كلوريل ١ لتر +  
الوان ١ لتر + ٤ + ١ لتر  
١ لتر عرض خاص



89.95  
82.95

سائل استحمام بالمضخة  
كامينا ٧٥٠ ملل



61.80.£  
SAVED  
224.75  
162.95

مرطب ومنظف  
للجسم كامينا ٢ لتر



26.00.£  
SAVED  
125.99  
102.95

مناديل مطبخ فاين  
رول ٩ بكره + ٣ بكره



14.00.£  
SAVED  
62.99  
48.95

رول ورق مطبخ  
وايت ميجا



15.80.£  
SAVED  
75.75  
59.95

٣ مناديل بايبا  
٥٥٠ منديل



29.80.£  
SAVED  
97.75  
67.95

٣ مناديل وايت ٥٥٠ منديل  
+ وايت بوخيت فريش ١٠ قطع



298.75  
289.95

مسحوق غسالات اتوماتيك  
أوكسي ٤ كيلو + ٢ كيلو  
هدية عرض خاص



10.00.£  
SAVED  
38.75  
29.99

منظف مترو  
مطابخ بخاخ ٥٠٠ ملل



36.75  
29.95

مطر لجميع الاسطح  
فريدا ٤٨٠ ملل



38.30.£  
SAVED  
108.25  
69.95

الومنيوم فويل مترو  
قوية التحمل ٢٠ متر \* ٤٠ سم



20.00.£  
SAVED  
44.95  
24.95

ورق تغليف ديميتا  
٢٠ متر \* ٤٠ سم



51.99  
44.95

مناديل ميله هاجين  
أطفال ٧٠ + ١٠ منديل



62.00  
54.95

مناديل تواليت  
فاين دويتو ٦ بكره



10.00.£  
SAVED  
85.99  
72.95

رول فاميليا جامبو متعددة  
الاستخدامات اكس لارج



250.00.£  
SAVED  
549.00  
299.00

عصارة موالج ١ لتر



20.00.£  
SAVED  
110.00  
89.95

الومنيو فويل ديميتا ٨ متر  
+ HD كليلنج فيلم ٢٠ متر



25.00.£  
SAVED  
69.95  
44.95

رول قمامة الفتج  
٦٠ \* ٧٠ سم ٢/١ كيلو



10.00.£  
SAVED  
39.95  
29.95

أكياس ثلاجة مترو رول  
٢٥ سم \* ٤٠ سم ١٠٠ كيس



10.00.£  
SAVED  
49.95  
39.95

رول قمامة مترو ابوشريطه  
لافندر - بالكوخ ٧٠ سم  
٩٠ \* ١٥ سم ١٥ كيس



10.00.£  
SAVED  
44.95  
34.95

رول ورق زبدة  
مترو ١٠ متر \* ٤٠ سم



10.00.£  
SAVED  
34.95  
24.95

كليلنج فيلم رول  
مترو ٢٠ متر \* ٣٠ سم



26.50  
21.95

مناديل مترو  
٥٥٠ منديل



14.00.£  
SAVED  
78.95  
64.95

٣ مناديل مترو  
٥٥٠ منديل



301.99.£  
SAVED  
650.99  
349.00

مضرب بيض  
ميديا تك ٥٠٠ وات