1st-15th June offers



SHOP NOW!

SPECIAL

OFFERS AND

PROMOTIONS

SHOP NOW!

Saturday
Deli & Bakery

Sunday
Meat & Chicken

Monday Grocery

TuesdayFruits & Vegetables

Wednesday
Fish & Frozen

Thursday
Non-food

everyday value is now just one click away

www.metro-markets.com







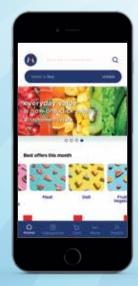






everyday value special offers edition

www.metro-markets.com









DELI جبن و لحوم باردة





حین مثلثات بریزیدن ۳۲ قطعت



جین لاماش خیری ۴۸ قطعهٔ



حين مطبوخة بريزيدن بالقشطة – بالرومن – المخخلة – بالشيدر ٥٠٠ حرام



لانشون اطیاب لجم بالبشارات – سادة – زیتون – دجاغ ۱/۴ کیلو



جين رومی فتيلو ا خيلو



جین رومی بطارخ اکسترا ۱ ڈیٹو



غبن شيدر آفانتۍ ا کيلو



جین میشور تشیرا شیدر ۲۵۰ جرام



جین آبیض دومتی ملخ خفیف ا کیلو



جین آبیش قتیلو برامیلی اسکندر الی – اسطنبولی خزین ۱۰ فیلو



چین آبیض دومتی ۵۰۰ خراص



شرائح جین رومی فلیلو ۲۰۰ جرام



چین اییض ملح خفیف ا کیلو



خین آبیض برامیتی – برامیتی اِسکندرانی بالفتشن ا کیلو



جین آبیض فتیلو دمیاطی خزین ۱ خیلو



جین آنیض قتیلو برامیلی اسکندرانی اکیلو



لانشون بقري سادة ۲۵۰ جم 20 LE



78.99 LE 65 LE



بیف برجر اک (۲۰ قطعة)



لانشون بقري بالزيتون ۲۵۰ جم

20 LE

لانشون بقري بهار 20 LE



لحم دجاج مطبوخ مدخن (قشطة)۲۵۰ جم



بانية دجاج كرانشي عادي/حار ٤٠١-٢٠ قطعة



بیف برجر ۲۰۰۰ جم ۸ قطع ۲۰۰۵ جم



حلاوة سادة اك



ناجتس دجاج کرانشي عادي ۱ ك

DELI جبن و لحوم باردة





چین اییض اسطنبولی ا خیلہ



جین آبیض دوبل خریم ا خیتو



جبن آبیض تلاجا: آ کیلو



جین آبیض دینار متح خفیف ۱ خیتو



حين شيدر أحمر ا خيلو



حین دومتی موتزاریلا ا خیلو



چین قریش بحیهٔ البرخهٔ - بالفتقل ۱ کیتو



جين قريش آ څيلو



چین ریکفورد اس تی خلیمنس ا خیلو



چین تشیرا ریکفور قرص ا کیلو



چین شیدر خیری جولد آبیض لایت – آجمر لایت آخیتو



جبن شیدر مخصوص آخیتو



چین جربیر سویسری اخیلو



خین فریکو جودة سادة ا کیلو



جين فريڪو إيدام اڪيلو



DELI جبن و لحوم باردة





جبن خبری دیتار طبیعی ا خیلو



جبن ريخفورد ا خيله



چین ریخفورد بهقشصه ا خیلو



چین امینتال فرنساوی آ کیلو



٤ زيادى نستلة بطعم فرتولة – نفاح يالقرفاً– الحوخ – بقطع القراولة – التوت ه، اجرام



ا رایب لینیتا ۴۳۳ مثل



زېدة بلوك نيوز پلاندى ا خيلو



لبنه طبیعی دینار خامل الدسم ا کیلو



زيتون اخضر مقدعً ا كيلو



خلل بولیف؛ کیلو



عصير شخويز ربائجو – برنقال – تفاخ – خوخ – برتفال أناناس التر



زیتون آسیانی وسط آ کیتو



ليمون مخلل بالعصفر اخيلو

RICH



food

فصوص رومى مدخنة

> 250 gm 55.00 L.E

100% Healthy 100% Tasty



500 gm 85.00 L.E

cnolu مدخن

500 gm 55.00 L.E/kg





مدور رومی - occo -

لحم بقري -مددن-

مدور دجاج - occo -

250 gm

35.00 L.E



لانشون بقري سادة - زيتون فلفل أسود لانشون وجلج سادة - زيتون

250 gm

20.00 L.E







كفتة داوود باشا 50.00 L.E

حواوشي 35.00 L.E











Flordly, GOURMET







RF



FRESH الأطعمة الطازجة





لحم مقروم خندور ۲۰۰۱ خضن ا کیلو



شاك سن كندوز ا خيتو



لحام مگھیات موزۃ کندوز اکیلو



سرلوین اسٹیٹ کندوز آ خیلو



فيلية صدور فراخ ا كيلو



خفتة مرن اخيلو



برجر خندوز وسط اخيلو



سچق کندوز کلاسک ا کیلو



شیک بنطی سویر ا گیلو



صدور روس مخلية ا خيلو



دیک رومی خامل آ خیلو



آوراك فراخ بدون عظم ا كيلو



جمیری وسط (۲۰–۲۰) ا کیلو



سيط سويد ا كيلو



بصل احمر معیا خیس مافا ۱ کیلو



نصل جاف أبيض بذور ا خيلو



Selfet 110 erigal lite



فابوتشا يذور اقطعة



مور مستورد آ کیتو



بطاطس للقلى اخيلو



طاطس للطقى اخيلو



فيار معبا مامًا ا خيلو



برقوق مستورد ا کیلو



موز هند ا مطعه



گمتری صینی ا خیلو



تقاغ احمر مستورد ا کیلو



تفاخ أحمر رويال حالا ا خيلو

FROZEN الأطعمة المجمدة





اشتری ۱ واحصل علی ۱ هدیة ایس کریم فرچیلتوزیادی بالگرز – دولسی لاتیة – شیکولاتة – شیکولاته بالبندی – مانیلیا – نوخا بالگرامیل ۵۰۰ میلل



ایس کریہ بالشیوکولاتہ ۔ شیکولاتہ بالبندق فرچیلٹو 1 لڈر



اشتری ۱ واحصل علی ۱ هدیهٔ ایس کریم فرچینتو توفی ریبل ۱۱۰ ملل



اشتری ۱ واحصل علی ۱ هدیته ایس گریم فرجینتو توفی ریبل ۱۵ ملل



ناجتس اطياب ٢٠ قطعة



۲ ورق عنب هن شاین ۱۵۰ جرام



اشتری ا واحصل علی تهدیة ایس کریم فرچیلاژه دولسی لالیه – زیادی بالکرز – شوکولاته شیکولاته بالبندی – فالبلیا – نوجا بالکرامیل – توفی زییل ۴۰ میلل



مواعد بیترا ای آف بی فریش بیك ۳ قطعهٔ



دیک رومی مجمد ا گیلو



یف هوت دوخ اطیاب ۲۰ قطعة - ۱۲ مطعه



خالیماری هوخس آقماغ ۱ کیلو



سمك فيلية هوخس باسا ابيض ۸۰۰ جرام



یف باستری شیت السنبلة ولیمة ۲۰۰ جرام











تنننیکن ناجتس ۲۰ قطعة مع بطاطس مجانا



تننیکن ستریبس ا کیلو عادی أو حار سوبر توفیر

50.00





بيديوكح

کرانننی بانیه ۳۰ قطعه عادی أو حار مع بطاطس مجانا

Koki CHICKEN DRUMSTICKS

> ديوس الحجاج ۰ ۰ ۷ حرام



کوکی پیف هوت دوج ۰ ۳ قطعة



say hello to our FROZEN MEAT

Straight from our farms to you, we care about the meat you eat.



NoArtificial Colors



Balady Meat

اللحوم المستخدمة لحوم بلدى و ليست مجمده

بدون مواد حافظه - بدون الوان صناعيه - ١٠٠٪ طبيعي

GROCERY بقالـــة





۲ دقیق الضحی ا ڈیلو



۲ مخرونة الصحن ۲۰۰ حرادر



رر ماحر ریدانه ۵ گیلو



۴ ارز فاقر الصحر ا کیلہ



زیت عباد الشمس خریستال ۲۰۴ لتر



زیت طفی و قلی قلیة ۷۰۰ مثل



ملخ بحری اجاخ خشن گراشر ۲۰۰ جرام



ملخ د/سولت منخفض الصوديوه ۲۰۰ جرامر



(يت عباد الشمس شلا ۲.۲۰ نتر



بت قلن صنی 1.1 لتر



۲ زیت قلی صنی «۲ ملا



زیت قلن صنی ۲۰۴ تتر



 غول محمس مترو بالزيت – بالخلطة التينانية – بالخمون ۲۰۰ جرام



ا فول محمس سادة مثره ٤٠٠ جرام



سمن فيرن ٧٠٠ جرام

GROCERY بقالـــة





خومی میت نستنه ۲۰۰ جرام



تفاح بالقرفة رووتس ۳۰ ظرف



شای اسود دلما ۱۰۱ فتلهٔ



ثونة كاميوس قطعة واحدة زيت دوار الشمس ١٥٠ حرام



تونة من شاين قطعة واحدة سفية الفتح ١٨٥ جرام



تهوهٔ جرانحوس جولا ۲۰۰ جرام



تونة ايطالن خاليبو محلول ملحن جانت ۷۱ حرام



تونة خاميوس قطعة واحدة زيت زيتون -١٥ جرام



تونة كاميوس قطع في زيت حوار الشمس ١٥٠ جرام



تونة ایطانی کانیبو زیت زیتون والگیآت ۱۷۰ جرام



تونة ايطالى كالييو فى زيت الزيتون - ١٧ جرام

METRO Bank



استبدال النقاط

- تقوم باستبدال النقاط عند منطقة البيع
- اذهب الى المحاسب الخاص بالمتجر لاتمام عملية استبدال النقاط
- لا يمكنك استبدال نقاط بمبلغ اكبر من اجمالي مشترياتك
 - استبدل نقاط بنك مترو بمشتريات فقط



2 جمع

- نقطة واحدة = ا جنبه
- لتجميع النقاط يرجى تحميل Metro App واظهار الباركود الخاص بك عند الكاشير
- كما يمكنك إضافة نقاطك عبر التسوق الالكتروني من خلال التطبيق او الWebsite

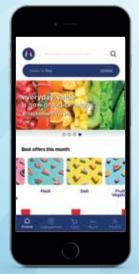


اشترك الان

- حمل التطبيق ببساطة

*ھامر

تنتهى صلاحية النقاط بعد ٦ شهور من الحصول عليها، كما يمكنك متابعة حسابك الخاص على بنك مترو من خلال التطبيق او website









METRO Bank



sign up

 simply register for Metro Bank through our website/mobile app.



²collect

- 1 point = 1 EGP
- collect points easily by providing your Metro
 App. barcode to the cashier
- online customers can add their points through our website or Metro App.



redeem

- redeem points on all transactions/selected transactions
- you can redeem your points everytime you buy any of our products
- points are redeemed by purchasing only

*important

points expire after 6 months from the date they were first earned. you can check your account balance through our website or **Metro App.**



*Terms & Conditions apply







GROCERY بقالـــة





٢ خل نجمة الزينون

22.50



T فيلمه هغرفست برطمان ۲۲۰ جرام

TERS

69.95

55.00



خلاوة الرشيدي الميران ١٠١٠ جرام



طحينة الرشيدي الميزان





رقائق بطاطس فنتر طعم کماه سوداء – وسابی وگرگم – گاری اختیر – طماطم وزیتون ۱۵۰ حرام



کل لیمون بلدن ۵۰ ملل





۲ بطاطس شیبسی دویتو



رقائق کینوا هنتر بیضاء عضویة ۲۵۰ جرام

۲ بطاطس شیبسی فوخس



هٔ بطاطس شینسی تابجر سویر



ه بطاطس شیبسی نوش نوش جرام



اشتری ۲ واحصل علی ا شدیة شیخولانهٔ تویکس ۵۰ جرام



موسلي سانت عادق



موسلى سائت بالقواخة – بالقواخة إستوالية ٥٠٠ حرام

GROCERY | جهال



شای تنتی اسود مرکز ۲۵ منت



شاق تتلی اسود مرکز – اسود ذهبی ۱۵۰ فتلهٔ



شاق تتلى اخضر نقى – أخضر بالنعناع -١٥٠ فتلة



شای تتلی اسود ذهیی – اسود مرگز ۱۰۰ فتلهٔ



شاق تتلی اسود ذهبی – اسود مرکز سالب ۱۰۰ جزاهر



شاق تللى اخضر نقى – أخضر بالتعناع ٢٥ فتلة



شای تتلی اسود مرکز ۱۲۰ فتلة



شای تنتی اسود ذهبی – اسود مرکز سانب ۲۰۰ جرام



شاق تتنی اسود ذهیی – اسود مرکز سانب ۲۰۰ جرام



شای تنثی اخضر نقی ۔ آخضر بالتعناع ۱۰۰ فتنة

GROCERY بقالـــة





لين جهيئة خامل الدسم – خالى من الدسم 10 لتر



۲ لین لاگتیل کامل الدسم التر عرض خاص



۲ لین لاکتیل کامل الدسم – خالی السم ا لتر



عسل نحل الاصیل صحراوی ۲۰ جراه



اشتری ه واحصان علی ۱ هدیهٔ خوخاکولا –سیرایت ۳۳۰ ملال



گاعصیر صن توب پرنشال – خوختیل – آتاناس – مخسر، توت ۲۵۰ ملل



عصير جھيئة كلاسيت بريميم التر



ە لىن لاختىل كلاولى مېڭس فراولة – موز – شيخولاتة ۲۰۰ مثل



شای انجلیزی آخمد تن ۱۰۰ متلة



1 میاہ نستلہ بیور معنت شرنک



۱۲ میاة طبیعیة حیاة ۱۱ ما



۲۰ میاهٔ شرب طبیعیهٔ خیاهٔ ۲۰۰ ملل گرتونهٔ



شاق أخضر ليبتون بدون مرارة ۱۰۰ فتنة



شاق لييتون توليغة جديدة ١٠٠١ فتلة



شاق اخضر بالنعناع احمد تن ۱۰۰۰ منتهٔ

GROCERY بقالـــة





شیکولاتهٔ تویکس مینی بسکتس – مارس مینیز ۲۲۷ جرام



شیخولانهٔ بالحلیب سنیکرز مینیز ۲۲۷ جرام



اشتری ۳ واحصل علی ۱ شدیهٔ شیخولانهٔ باونتی۷۰ جراهر



شتری ۱ واخصل علی ۱ شدیهٔ شیکولانهٔ سنیکرز ۵۰ جرام



۱۲ بسخویت اولکر مخشو بالتور ۵ قطعة



ه باریسخو مصر خوخو لافرز کرسین



7 ساندوتش بسکو مصر څوکو لامرز شیکولاتة - کریمة



بسکویت تیفانی دایجستیف لابت ۶۰۰ هداه



۱۲ بسکویت سادهٔ ماخفیتس دایجیستیف ۲۹.۲ جرام



۱۲ بسکویت شای اولگر ۵۰ جرام – بسکویت فینجر ۲۳ جرام



۱۲ بشخویت شاق اولخر ۸ مطعهٔ



۱۲ بسخویت اولخر بسخریم – دیو بسکریم بخشو کریمة الخاخاو ۱ قطعة



بنیون گرامیل شتورک ویزرس اور جینال ۲۰۰ جرام



چیلی بیبیتو ایس کریم – دیدان – حتقات ۱۷۵ چرام



۱۲ بسکویت ماکفیتس شوکو دارك – میلك ۲۲ جرام

NON-FOOD الغير غذائية



۲ مظهر دیتول ۴۷۰ ملل عرض خاص



مظهر سائل دیتول ۱۹۵۰ مثل عرض خاص



۲ منظف متعدد دیتول ماك صنوبر – لافندر – لیمون ۱.۳ منل عرض خاص



اشترى ٤ واحصل على اهدية مناديل مبللة واينن مضاد للبكتريا ١٠ منديل



منظف للحمامات والمطابخ ديتول ٥٠٠ مثل عرض خاص



اشتری ۲ واحصل علی ۱ هدیة سائل مطهر دیتول ۷۲۰ ملل

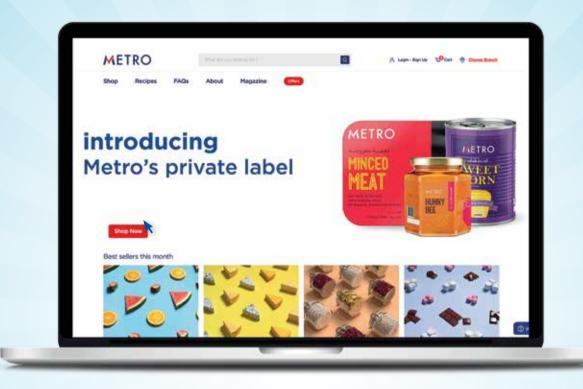


اشتری ۱ واحصل علی ۱ هدیهٔ مظهر دیفاتول ۵۰۰ مثل



اشترى ٣ واحصل على ا هدية معقم لليدين للاطفال واييى ٨٠ ملل

METRO WEBSITE



everyday value is now just one click away

www.metro-markets.com







































NON-FOOD | NON-FOOD



منادیل توالیت فاین سمارت ۲ بگر جامیو



۴ منادیل وایت ۵۵۰ مندیل عرض خاص



۲ منادیل وایت ۲۰۰ مندیل



ا منادیل زینه ۲۰۰ مندیل



رول زينة جاميو متعددة الاستخدامات ۷۰۰ جرام



ورق مطبخ زینا مضغوط ۲ بول



منادیل وایت جیب مرایا ۱۰ مندیل ۲ × ۱۰ فظعهٔ



منادیل مطیخ فاین تالش رول ه ۱۰ فدیة



۲ صابون سائل ایدی ریقولی تسیمر الطبیعة ۵۰۰ مثل



هایون جوی ۱۲۵ جرام ۲۰۱۶ عرض حاص



رول ورق مطيخ وايت ميجا



منظف اطیاق آوگسی باللیمون ۲۰۰ لتر



سائل للاستحمام ريقولى الجمال الناعم ٣.٢ لتر

NON-FOOD الغير غذائية





رول مغرش سفرة های ستار ۱۱۰ سم ۱ ۱۰۰ سم ۲۵ قطعة



رول اگیاس فهاههٔ های ستار ۷۰× ۹۰ سم



۲ مسحوق لغسالات الأطباق مينش ۱ خيلو خصم ۲۵ -عرض خاص



مخ بورسلین جلوری رومانی جامیو



۳ خوب یلاستیک صغیر الوان



۲ رول اخیاس ثلاجهٔ های ستار ۲۰ ۲۰ سم



گزیم تتربیخ احدیة بالک ۲ × ۱ اسود - بنی - شقاف ۵۰ مثل



خريمة باللك ٢×١٠ شفاف ٥٠ مثل • أسفنجة هدية



گریم کاربلانگا ڈائن الٹلمیغ آسود – ہنی – شفاف ۱۰ مثل



معطر جو فريدا - ۲۱ ملل



۲ شیخ خبیر میت بشرة حساسة – عادیة ۱۲ قطعة عرض خاص



كريم فيت ازالة الشعر للبشرة الحساسة - للبشرة العادية ١٠ مِلَى حُصم ١٥ ؛ عَرَضَ خَاصَ





عروض (Henkel





















NON-FOOD الغير غذائية



۲ منظف اطباق فیبا التی بختریا - آوکسی – بنسته ۵۲۰ مثل



۲ منظف توانیت هاربیک اوریجینال ۲۵۰ مثل عرض خاص



آفر اص غسالات تطیاق فینیش ۳۰ قرص خصم ۶۰ «عرض خاص



۲ منظف اطباق فیبا ۷۳۰ جزام عرض خلص



منظف رجاح کریستال ۷۰۰ مثل



منظف اطباق میبا بلسم – آوکسی – ضد البکتریا ۲ کیلو عرض خاص



مِنطَفَ سَائِلَ لَعُطَيَاقَ مِينَا ؟ كَيْلُو + كَتُورِيْلَ ١٠٥٠ مِثْلُ عَرْضُ خَاصِ



منظف جلد سیارة ماگسیل ماجیک ۷۰۰ مثل



۲ فریل بقع فانیش ۲۰۰ خرام عرض خاص



منحم ملابس فيلفينا ٣ لنر



جل متشف للملابس للصوف والحرير فليفينا ٧٥٠ مثل



۲ مزیل بقع سائل فانیش ۱۵۰ ملل عرض خاص



۲ مزیل بقع سائل فانیش ۹۰۰ ملل خصم ۲۰۰ عرض کامن

















83.50



شامبو بانتین 600 مل Pantene Shampoo 600 ml

بائتین 400/360/350 مل Pantene 350/360/400 ml

شامبو بائتین 1 لتر Pantene Shampoo 1 L





Social States





33.99



89.50



هربل استسر بخلاصة زيت الأرجان شامبو و بلسم Nerbal Essences Bio: renew Argan Oil Shampoo and Conditioner

هید اند شولدرز شامبو 400 مل Head&Shoulders Shampoo 400 ml

هید اند شولدرز شامبو 600 مل Head&Shoulders Shampoo 600 ml







85.50



189.99



شفرة حلاقة فينوس اند اولاي من جيليت Gillete Venus & Olay





چپلیت بلو 2 بلس 10 ق Gillette blue 2 plus 10

جیلیت جل Gillete Shaving Gel

معجون استان مصمم للاستان الحساسة لترميم اللثة ومينا الاستان, انتعاش لطيف 75 مل



















اریال جل 2.5 لتر خصم 30 % Ariel Gel 2.5Ltr 30% off



اریال 4ك + فیري 450 Ariel 4 KG + Fairy 450 ml





فيري 650 مل Fairy 650 ml





داوني 1 لتر Downy 1 Liter





اریل اوتوماتیک 2.5 ک Ariel Automatics 2.5 KG



اریل اوتوماتیك 8 ك Ariel Automatic 8 KG





تايد جيل 1.8 لتر Tide Gel 1.8 Liters





تاید جل 2.5 لتر خصر 30٪ Tide Gel 2.5Ltr 30% off





تاید اوتوماتیك 4 ك Tide Automatic 4 KG



تايد اتوماتيك 6ك + فيرى 450 هدية Tide Automatic 6 KG + Fairy 450















اولويز الترا 18/16 ق Always Ultra 16/18 Pads

31.00 19.99



الويز استخدام يومي 20 قطعة Always Daily Liners 20 Pads





اولویز ماکسي جامبو 30/26 فوطة Always Jumbo 26/30 Pads





اولویز الترا کواترو 28 قطعة Always Ultra Quatro 28 Pads





بامبرز كلوت مر 6(62)ق / مر 4(56)ق Pampers Pants Size 3 (62 pcs) / Size 4 (56 pcs)





بامبرز كلوت مقاس 5 (52) ق Pampers Pants Size 5 (52 pcs)





بامبرز كلوت مقاس 6 (48) ق Pampers Pants Size 6 (48 pcs)





بامبرز عناية مميزة مر 3 / مر 4 (64)ق Pampers Premium Care Size 3 or Size 4





بامبرز عناية مميزة مر 5 (60)ق Pampers Premium Care Size 5 (60 pcs)

3.5 X1 أقوى على الدهون، بريحة التفاح والليمون*

